

# あおぞらデイサービスセンター

職員は自律心と慈愛の精神に則り利用者様やそのご家族の意向を尊重し介護サービスに尽くします



## サービスの特徴



あおぞらデイサービスセンターでは、明るく楽しくをモットーに、日本料理の板前さんのおいしい食事と、個別対応の機能訓練、ゆったりと入浴やレクリエーションなどを多彩に用意し、利用者様の自立支援、生きがい支援を目指します。ご家族の介護負担の軽減と明るく楽しく在宅での生活が送れるようお手伝いいたします。

## 一日の流れ

- 09:30 センター到着
- 10:00 健康チェック
- 10:20～ 一般入浴・個別機能訓練  
脳リハ・クラフト等
- 12:30 昼食・休養・歯磨き
- 13:30～ 一般入浴・個別機能訓練  
レクリエーション  
(各種ゲームや歌など)
- 15:20～ 健康体操
- 15:45 おやつ・お茶・歓談
- 16:40～ 送迎車出発

## お食事



お食事の内容は、ご利用者様の食べやすさを大切にしております。ご高齢者様のお体に合わせた豊かなお食事をご用意しており、いつまでも食べる楽しみを感じていただけます。季節感を出すこと、品数をそろえることも重視しており、食べたりなさを感じられることもございません。今まで以上に充実した食生活を楽しみ、健康的にお過ごしください。季節の行事にはさらに豪華なお食事をご提供しています。



### 送迎

専用車にてご自宅まで送迎致します。運転、乗車の際はご利用様の安全を最優先に行っております。



### レクリエーション

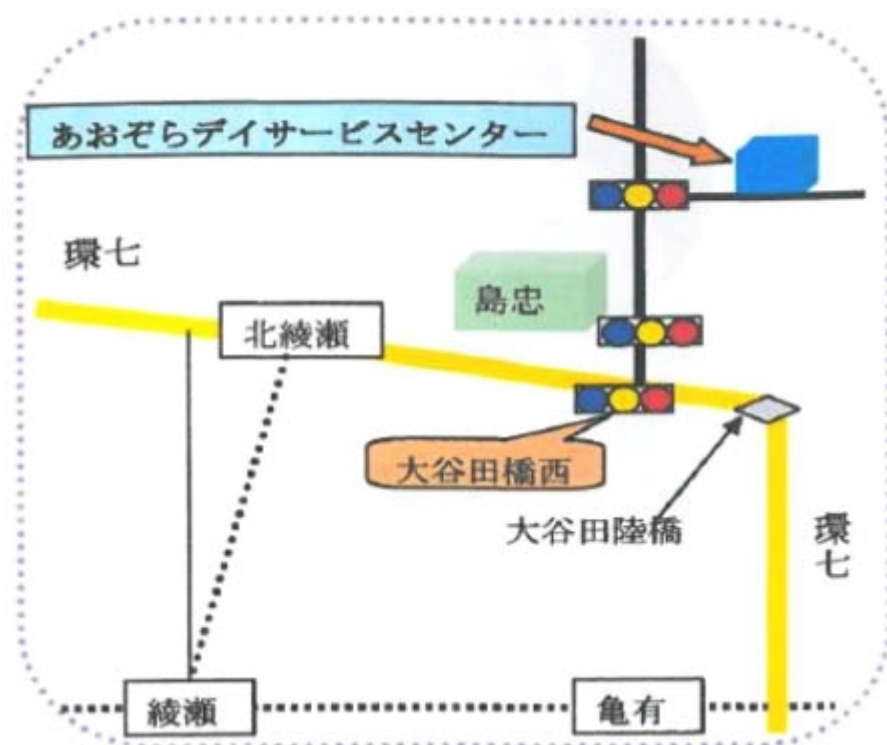
みなさまにご満足いただけるよう、各種レクリエーションをご用意させていただきます。参加は体調をみながらご自由にご参加ください。



### おやつ・お茶・歓談

レクリエーションを終えたあとは、おやつを食べながら、歓談の時間になっております。お花見、お祝いごと、誕生日会などもございます。

## 案内図



最寄の駅	北綾瀬	徒歩15分
	綾瀬	コミュニティバス 谷中中前徒歩7分
	亀有	東武バス 大谷田4丁目 徒歩1分

お問い合わせは下記まで  
〒120-0001  
東京都足立区大谷田3-19-15

**03-3628-1192**

あおぞらデイサービスセンター